

# BEHANDLING AF FODVORTER

## PATIENTVEJLEDNING



Vorter på foden. Kilde: "Lægehåndbogen på sundhed.dk"

### Fodvorter:

- Årsagen til fodvorter er en virusinfektion i huden.
- Fodvorterne er små udvækster, nogen gange med små mørke prikker i bunden.
- Vorten kan sidde enkeltvis eller i klynger.

### Smitte:

- Vorter smitter ved direkte kontakt og kontakt via genstande.
- Hvis man går barfodet på våde gulve i f.eks. omklædningsrum eller svømmehaller, kan smitten overføres. Undgå smitten eller at smitte andre, ved at bruge badesandler.
- Det er almindeligt, at man "smitter sig selv" et andet sted på kroppen.

### Egen behandling:

- Du kan købe forskellige vortemidler på Apoteket.
- Læs og følg vejledningen på vortemidlet, men –
- Det er vigtigt, at den hårde hud/"det døde væv" altid fjernes før behandlingen med vortemidlet. Dette gøres f.eks. ved at blødgøre huden med vand, hvor efter huden/vævet skræbes væk.
- Det er vigtigt, at du fortsætter behandlingen til vorten er væk.
- Er der ikke sker ændringer løbende under din egen behandling, hvor du har fjernet det "døde væv" og påført nyt vortemiddel, eller hvis vorten er meget smertefuld, bør du kontakte egen læge. Din læge kan vurdere, om det måske skyldes noget andet eller henvise dig til en anden behandlingsmulighed.