

Fodpleje for personer med diabetes



Tør fødderne godt
specielt mellem
tæerne



Fodinspektion
kig efter trykmærker,
fissurer, vabler og så
hver dag



Hudpleje
med uparfumeret
fugtighedscreme



Astma-Allergi
Danmark



**Hold fødderne varme
og tørre**
**Anvend kun sko der
ikke trykker**



Gå aldrig barfodet
hverken inde
eller ude



Kig skoene efter
hver dag for
fremmedlegeme